更新日：2026 年 9 月 1 日

人間ドック健診専門医
セルフトレーニング問題オンライン申請について

1）はじめに

①オンライン申請時の注意

・本システムは、セルフトレーニング問題 25 問の解答をオンラインで申請するためのシステムです。申請にはメールアドレスとネット環境が必要です。

・セルフトレーニング問題の申請・回答は、お一人様　期間中、1 回限りとなります。解答登録後の修正はできませんので、登録の誤りがないようにご注意ください。

・解答画面には各設問の内容は表示されません。予め、各学会の学会誌 9 月号掲載のセルフトレーニング問題を解答いただき、ご自身の解答をお手元にご用意の上、本システムにアクセスいただき、解答を申請いただくことをお勧めいたします。

②採点料振込について

・採点料振込方法および振込先口座は学会によって異なります。

日本人間ドック・予防医療学会：口座振込もしくはクレジット決済のいずれか。
日本総合健診医学会：口座振込のみ。

※各学会の振込先口座情報はセルフトレーニング問題掲載の学会誌同封の案内もしくは解答申請後に配信される自動返信メールをご参照ください。

③動作環境について

・本システムの動作環境は以下をご確認ください。

動作環境
対象 OS（PC）　　：Windows7・10 / Mac の最新 ver
対象ブラウザ（PC）：Microsoft Edge、Safari、Google Chrome、Firefox の最新 ver

2）オンライン申請方法について

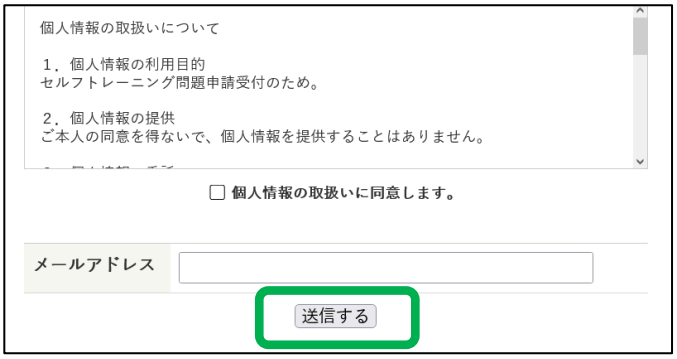
①オンライン申請

人間ドック健診専門医 HP のセルフトレーニング問題のページ（https://www.senmoni.jp/self-training/）を開き、ご自身が専門医登録をしている学会の［オンライン申請］ボタンをクリックしてください。



※誤った［オンライン申請］ボタンを押しますと、解答入力画面へ進めませんのでご注意ください。

［オンライン申請］ボタンをクリックし表示される画面で個人情報規約を確認・同意後、メールアドレスを入力し、［送信する］ボタンをクリックしてください。



※配信されるメールのドメインは、日本人間ドック・予防医療学会は「@ningen-dock.jp」、日本総合健診医学会は「@jmhts.org」です。ドメイン指定等されている方は、解除をお願い致します。

②申請者登録

「URL のお知らせ」の自動返信メールが届きますので、メール本文の URL にアクセスしてください。

表示される申請者登録画面で、会員番号、氏名、ふりがな（必須項目）を入力後、［確認］ボタンをクリックし、解答入力画面へお進みください。



※クレジット決済希望欄は、人間ドック学会の画面でのみ表示されます。

※日本人間ドック・予防医療学会では、採点料の支払い方法はクレジット決済も可能です。クレジット決済希望の場合は、申請者登録画面で「クレジット決済を希望する」にチェックを入れてください。

※セルフトレーニング問題の対象者のみ申請可能です。既にセルフトレーニング問題を解答済みの場合や、ご自身が専門医を登録している学会以外の［オンライン申請］ボタンをクリックされた場合（p2）等で、申請者登録画面で登録された情報が、学会の登録内容と合致しないと解答入力画面には進めません。ご不明な場合は、ご所属の学会事務局にお問い合わせください。

③解答入力

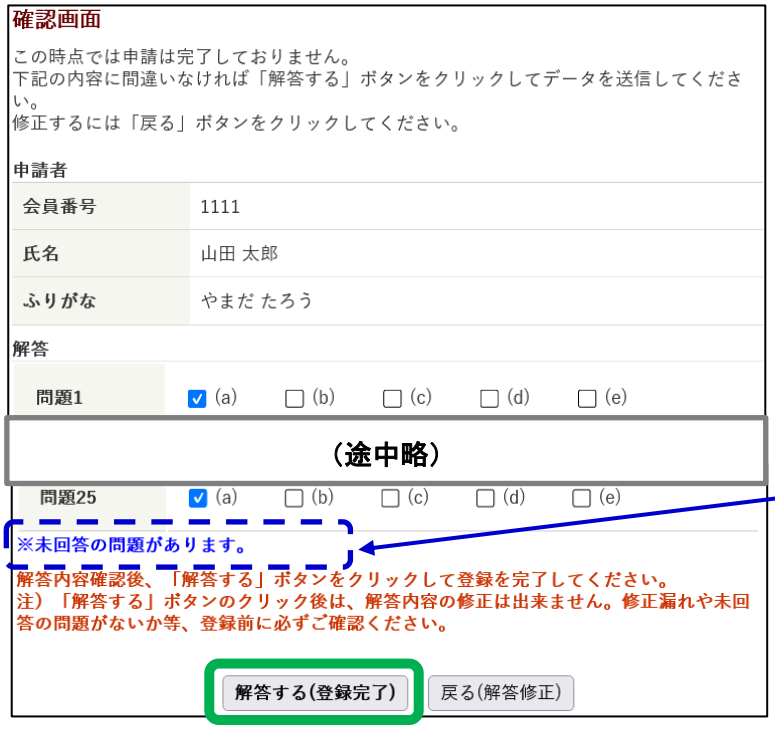
解答入力画面より、セルフトレーニング問題 25 問の各解答を入力してください。入力後、［確認（解答内容)］をクリックしてください。



※本システムは解答内容の一時保存機能はありません。
本画面で 25 問全ての解答を登録してください。

④確認

確認画面で、解答内容をご確認ください。解答内容に問題がなければ、[解答する（登録完了)] をクリックいただき解答を完了してください。



※未回答の問題がある場合、問 25 の下にメッセージが表示されます。
登録漏れのないようにご注意ください。

注）「解答する」ボタンのクリック後は、解答内容の修正は出来ません。修正漏れや未回答の問題がないか等、登録前に必ずご確認ください。

※日本人間ドック・予防医療学会申請者で、②申請者登録画面で「クレジット決済を希望する」にチェックをいれた方は、確認画面の［解答する（登録完了)］は［クレジットカードで支払い「解答する」］ボタンの表示となります。クレジット支払い画面は p5～6 をご参照ください。



⑤解答完了

解答完了後、登録番号、氏名、入力されたセルフトレーニング問題 25 問の解答を明記した「オンライン受付完了」メールを自動配信します。学会事務局より結果通知が届くまでは「オンライン受付完了」メールはなくさないようにしてください。

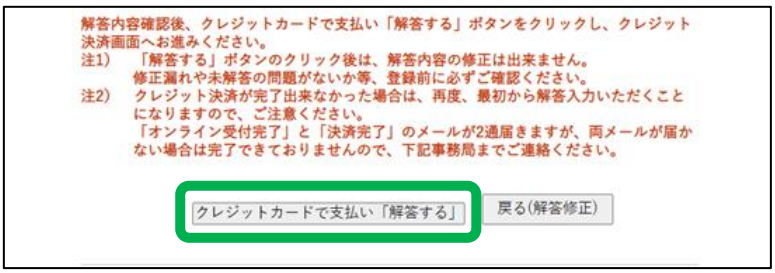
⑥採点料

申請期間内に採点料をお支払ください。

（参考）日本人間ドック・予防医療学会　クレジット決済画面について

確認画面で［クレジットカードで支払い「解答する」］ボタンのクリック後の操作については以下をご参照ください。

①確認画面で解答内容確認後、［クレジットカードで支払い「解答する」］ボタンをクリックいただき決済画面に進み、決済を完了してください。

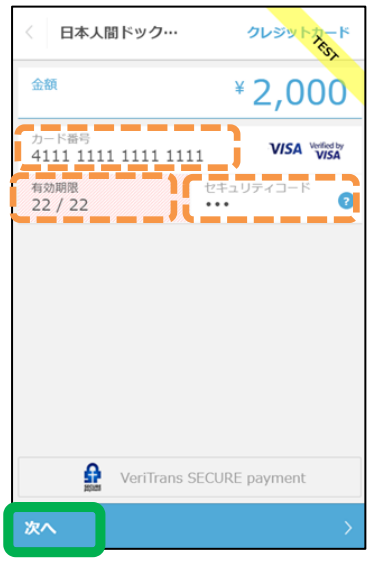


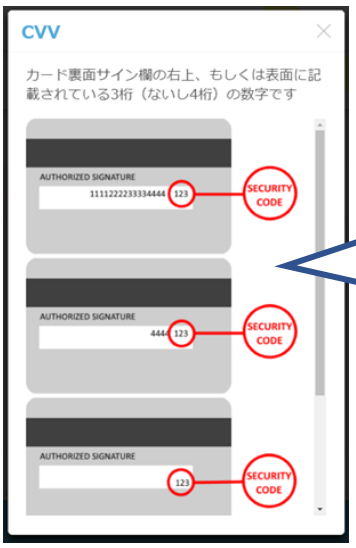
※クレジット決済途中で終了した場合は、最初からやり直し（入力）となりますのでご注意ください。

②金額をご確認後、［次へ］をクリックしてください。



③カード番号、カード有効期限、セキュリティーコードを入力後、［次へ］をクリックしてください。





セキュリティーコードは
カード裏面サイン欄の右上、
もしくは表面に記載されて
いる３桁(ないし４桁)の
数字です。

④決済情報を確認いただき、［この内容で支払う］をクリックしてください。



⑤決済が完了しました。



※決済完了後、「オンライン受付完了」と「決済完了」の 2 通のメールが届きますので、ご確認ください。両メールが届いていない場合はセルフトレーニング問題の申請は完了できていませんので、日本人間ドック・予防医療学会事務局までお問い合わせください。

以上